



РЕТРИТНЫЙ ЦЕНТР

Памятка путешественника, отправляющегося в ретритный центр Средоточия в заповеднике Наньсицзян (Китай)

В этой памятке мы остановимся на некоторых важных особенностях поведения в этом уголке Поднебесной.

Необходимо учитывать, что Наньсицзян – территория государственного заповедника, и пребывание здесь иностранных туристов не предусмотрено. Тот факт, что нам в виде исключения разрешили привозить в эту местность гостей, а также само проживание в частном секторе в деревне Юйчжанцунь, накладывает на всех нас определенную ответственность.

- Местные жители – очень простые и гостеприимные люди, с ними необходимо вести себя вежливо и скромно, уважать их образ жизни. На проявленное к Вам внимание стоит откликаться приветливой улыбкой. К россиянам там относятся с особой симпатией и очень важно сберечь это отношение.
- Настоятельно рекомендуем отказаться от использования, без ведома проводников, наличных денег. В долине деньги вам не понадобятся, т.к. обслуживание в центре ведется по принципу «все включено». Помощь в приобретении сувениров будет оказана проводниками.
- Необходимо соблюдать общепринятый на курсе режим дня. Так как в горах темнеет рано, а спать жители деревни ложатся с заходом солнца – шуметь (слушать музыку, громко разговаривать и проч.) после этого времени очень не рекомендуется.
- Употребление алкоголя допустимо в минимальных, символических количествах.
- Очень важно не мусорить.
- Фотографировать местное население можно только спросив через проводника их на то согласия.

Иными словами, принцип только один: вести себя там как в большом гостеприимном доме, с традициями которого Вам только предстоит познакомиться, и в который Вам бы хотелось еще не один раз вернуться!

Важно!

Мы не продаем туристические услуги, а предоставляем уникальное место для духовного и телесного отдыха и совершенствования, и у нас нет обслуживающего персонала, а есть люди, которые будут заботиться о вас!

Особенно хотим подчеркнуть натуральность, естественность и целебность процесса проживания в условиях простой китайской деревни в гостеприимной семье, и считаем это очень ценной отличительной особенностью. Это во многом, помимо всего прочего, способствует очистке сознания и улучшению самочувствия, поэтому мы будем всеми силами сохранять этот целебный микроклимат, и очень надеемся, что нам с вами удастся избежать банальных потребительских отношений, разрушающих подобную атмосферу.

Поэтому оплату, которую вы производите, следует рассматривать как разумную компенсацию за предоставленные возможности, а не как плату за конкретный перечень услуг.

Целью пребывания в нашем центре является оздоровительный отдых и обучение здоровому образу жизни, как следствие, мы берем на себя обязательства по созданию соответствующих условий.

В этой связи считаем целесообразным обратиться к Вам с просьбой воздержаться от использования мобильной связи и инернета, а также российской прессы, во время вашего пребывания у нас в центре.

Это позволит вам и другим гостям более полно восстановить свои силы и поправить здоровье. Исключение могут составлять случаи крайней необходимости. Вы едите не работать, провести несколько дней без средств связи вполне возможно! Поверьте, такое было возможно и для очень занятых людей, под началом которых десятки тысяч сотрудников.

Общие необходимые и полезные сведения

Паспорт и виза

Для въезда в КНР и Гонконг требуется оплатить консульский сбор и оформить туристическую визу. Для её получения необходимы документы: приглашение, 1 фото, загранпаспорт (для детей – копия свидетельства о рождении) сроком действия на дату оформления визы не менее 6 месяцев, анкетные данные. Срок оформления – 7 дней. Для въезда в Гонконг приглашение не требуется. На границе при въезде в Макао граждане РФ и стран СНГ также должны оформить визу.

Примечание: Между Россией и Китаем существует соглашение о безвизовых групповых туристских поездках для организованных групп. Количество туристов в группе – от 4 человек.

Срок оформления и стоимость визы: 7 рабочих дней 100\$, 3 рабочих дня – 160\$, 1 рабочий день – 230\$. Срок пребывания в КНР по туристической визе- 30 дней.

Как добраться до Китая

Из Москвы:

«Аэрофлот» осуществляет регулярные рейсы Москва-Пекин (время в пути 7 часов), Москва-Шанхай (время в пути 9 часов 10 минут), Москва – Гонконг (10 часов 30 минут).

Каждую неделю из Москвы в Пекин ходят два поезда – китайский (через Улан-Батор) и российский (через Забайкальск).

Из Владивостока:

Действующее расписание авиарейсов из Владивостока в Китай опубликовано в интернете

Железнодорожное сообщение осуществляется:

- несколько раз в неделю из Владивостока в Харбин

- ежедневно со ст.Гродеково Приморского края до Суйфэньхэ

Из Хабаровска:

Действующее расписание авиарейсов из Хабаровска в Китай опубликовано в интернете.

Климат

Значительная часть территории Китая лежит в зоне умеренного климата, южная часть - в тропиках и субтропиках, северные районы прилегают к зоне континентального климата.

Заповедник на реке Наньси находится в зоне субтропического муссонного климата, где даже летний жар переносится достаточно легко, хотя идеальное время для поездок – весна или осень.

Средняя температура зимой около +7 С, летом – выше +25 С.

Время

Китай расположен в пяти часовых поясах, но вся страна живет по пекинскому времени. В западных районах солнце восходит на четыре часа позже, нежели в восточных. Разница во времени с Москвой: зимой + 5 ч, летом + 4 ч.

Валюта

Китайская валюта женьминьби (RMB), что означает “народные деньги”, исчисляется в юанях. 1 юань (Yuan) равен 10 цзяо (jiao) и 100 фэням (fen). В обращении находятся банкноты в 100, 50, 10, 5 и 1 юань, а также 50 и 10 фэней, и монеты в 1, 2 и 5 фэней, и довольно редко монета в 1 юань. 1 доллар США равен весной-летом 2009 года примерно 6.8 юаней.

В крупных городах к оплате широко применяются кредитные карты: VISA, AMERICAN EXPRESS, MASTER CARD, DINER'S CLUB и др.

Таможенные правила

- Ввоз национальной валюты ограничен суммой в 5000 RMB.
- Ввоз и вывоз иностранной валюты не ограничен.
- Разрешен беспошлинный ввоз сигарет – 400 шт., спиртных напитков – не более 1,5 л.
- Запрещен вывоз ценных предметов и произведений искусства без подтверждающего их покупку товарного чека.

Безопасность

Перед поездкой в страну вакцинация и прививки не требуются. Санэпидстанции Китая централизованно и жестко контролируют эпидемиологическую ситуацию в стране. Обязательно надо пользоваться сейфом для хранения документов, денег и ценностей.

Электричество

В Китае применяются электроисточники двух видов: 110 и 220 вольт. Если вилка имеющегося у Вас электроприбора не подходит к розетке, то Вы можете попросить переходник у обслуживающего персонала гостиницы.

Связь

Для звонков в Россию необходимо набрать 007 (код России) + код города + нужный Вам номер телефона.

Звонить лучше всего с телефонного аппарата по карточке, которую можно всегда приобрести у вашего проводника.

Магазины

Время работы магазинов с 08.00 (09.00) до 20.00 (22.00)

Внимание! Единица веса в Китае - 1 цзинь = 0,5 кг, цену продукта Вам сообщат именно за 1 цзинь.

Нужные телефоны:

Посольство в КНР в Москве: ул. Дружбы, 6

Консульский отдел:

т. (095) 143-15-43,

ф. (095) 956-11-69

Посольство РФ в Пекине:

т. (10) 6-532-2051, 6-532-1281

консульский отдел т. (10) 6- 532-1267

Генеральное консульство России в Шанхае:

т. (21) 6-306-9982, 6-324-2682, 6-324-8383

Генеральное консульство России в Гонконге:

т. (852) 2-877-7188

ф. (852) 2-877-7166

В Китае:

Телефонный код Пекина – 10, Шанхая – 21, Гуанчжоу – 20

Международная справочная служба (на английском языке): т.115

Полиция и служба спасения: т. 110

Пожарная служба: т. 119

Скорая помощь: т. 120

Дорожная полиция: т. 122

Справочная: т. 114

Служба информации для иностранцев в критических ситуациях:

- в Шанхае (21) 6-439-0630

- в Гуанчжоу (20) 8-667-7422